

# Propuesta "A" Masculino 3ª

20 Equipos --> 2 Ascienden a 2ª, 6 permanecen en 3ª, 8 descienden a 4ª y 4 bajan a 5ª

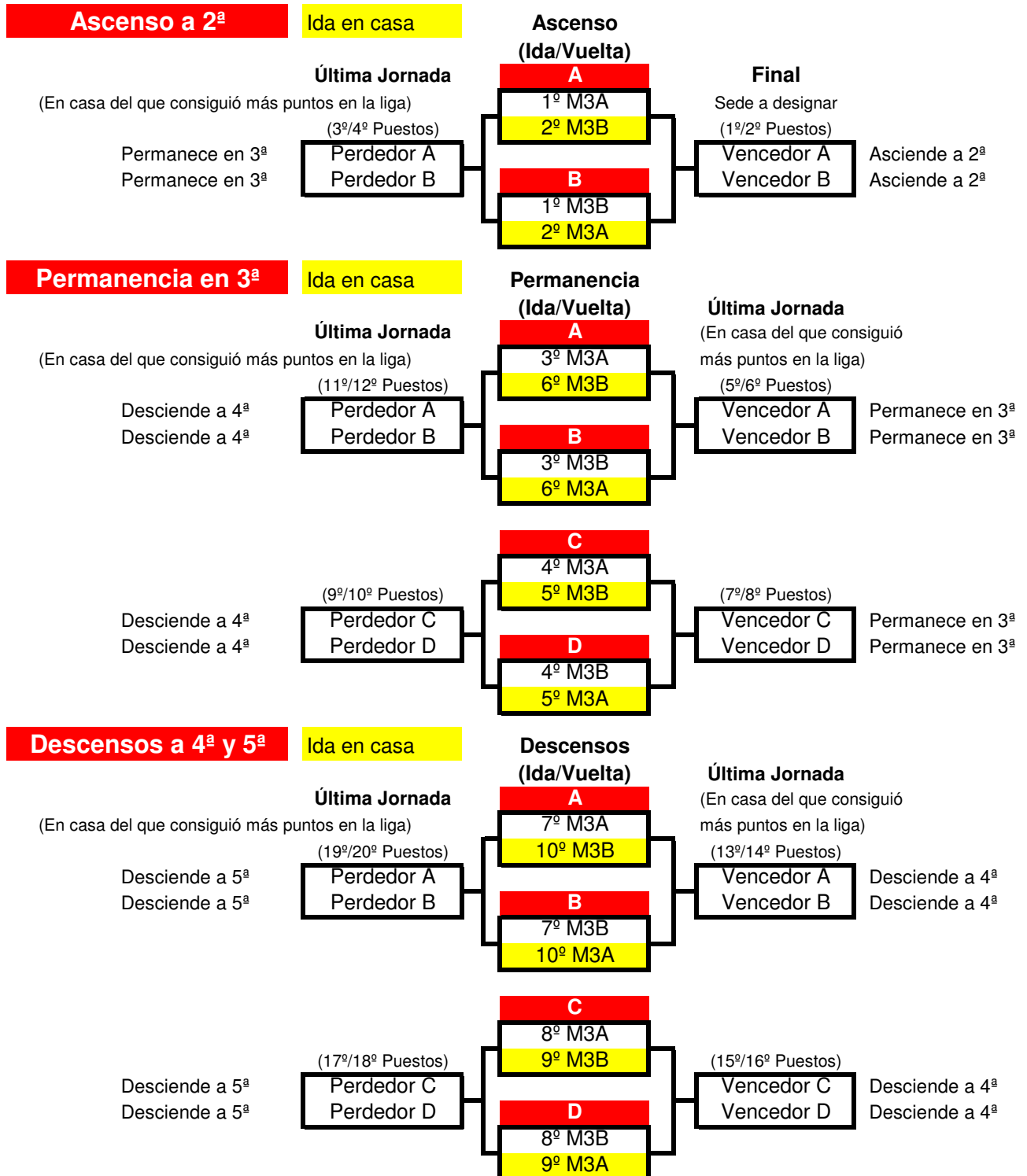
## 1ª Fase.: Liga a una vuelta. 9 jornadas, 9 partidos x equipo

Se sortearán los equipos en 2 grupos, M3A y M3B

Condicionantes:  
 Los equipos de un mismo club a distinto grupo, en lo posible  
 Dos equipos de Ferrol a cada grupo  
 Los equipos de Carballo y Ortigueira, uno a cada grupo.

(Los equipos quedan clasificados del 1º al 10º en cada grupo y pasan a un cuadro de play offs)

## 2ª Fase.: Play Offs



( La temporada 2010 habrá 5ª, si hay un mínimo de 6 Equipos participantes )